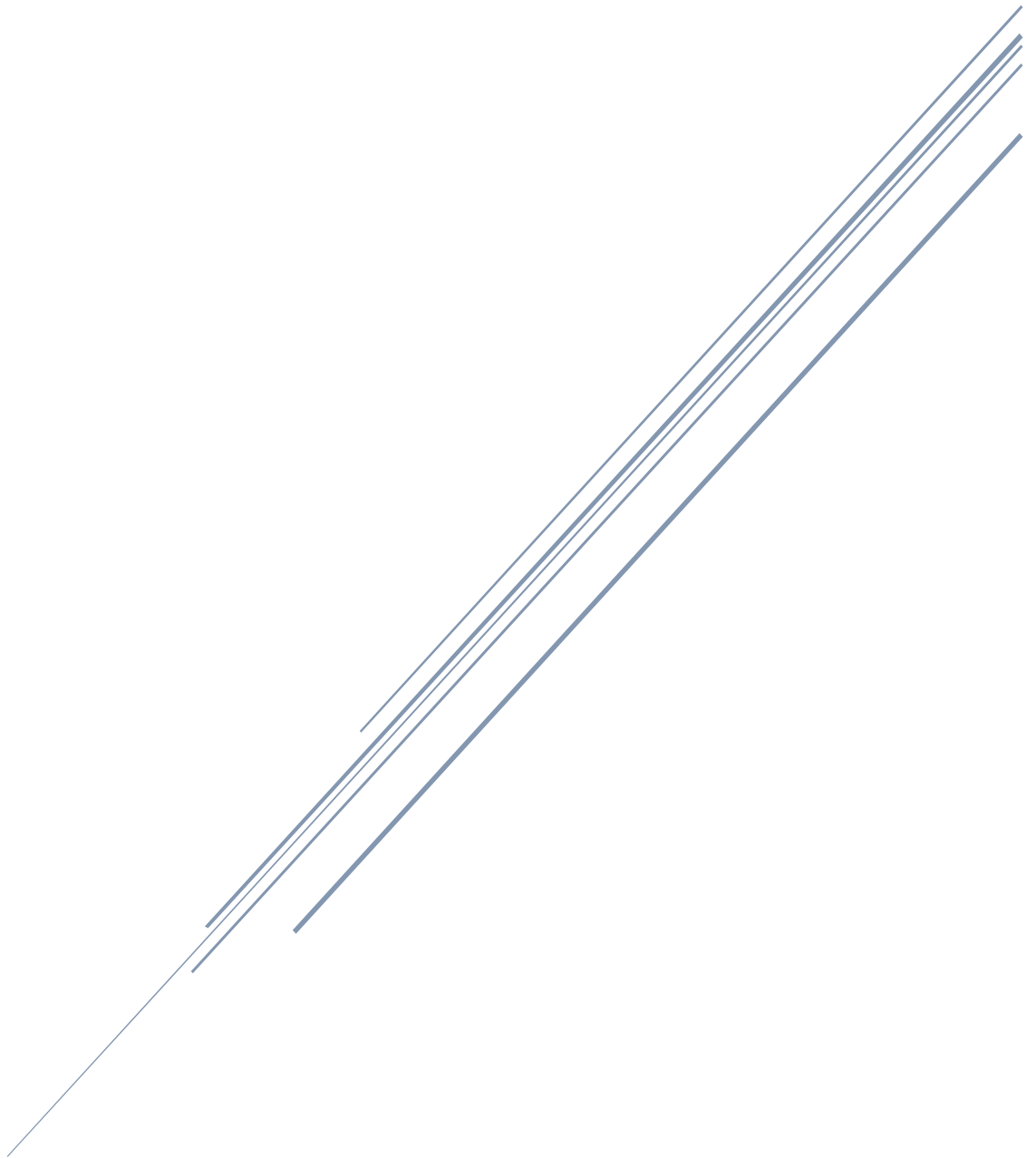


ANLEITUNG FÜR MITGLIEDER

Freundeskreis Brustgesundheit e.V.

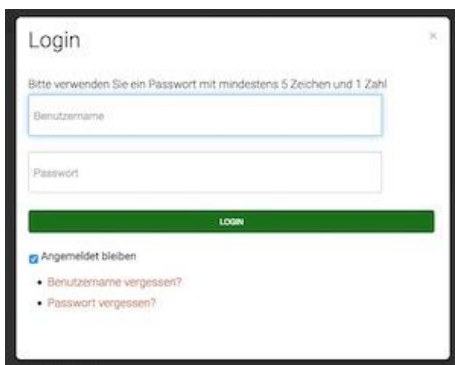


Wiebke Rettig, Oldenburg
www.wiebke-rettig.de

Wie melde ich mich an?

Als Mitglied können Sie sich anmelden (Login), sobald Dr. Hippach für Sie ein **Benutzerkonto** angelegt hat. Wie Sie vorgehen müssen, beschreibe ich im Folgenden:

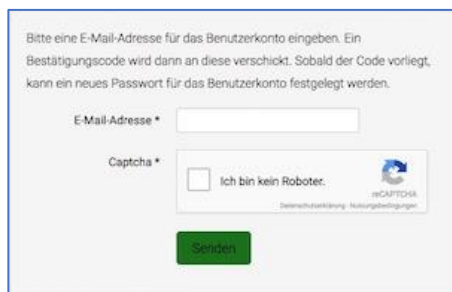
1. Klicken Sie oben rechts auf der Homepage auf die Schaltfläche **Login**.
1. Hier geben Sie Ihren **Benutzernamen** und Ihr **Passwort** ein.
2. Anschließend klicken Sie auf **Login** und gelangen in den Mitgliederbereich der Seite.



Beim allerersten Einloggen, haben Sie noch kein Passwort - dies müssen Sie sich zunächst erstellen. Ihr Passwort muss **mindestens 5 Zeichen lang sein und 1 Zahl** enthalten.

Wie bekomme ich ein Passwort?

1. Klicken Sie auf die Zeile **Passwort vergessen?** - damit erscheint ein neues Fenster, wie in der Abbildung unten zu sehen.



2. Tragen Sie bitte Ihre **E-Mail-Adresse** in die entsprechende Zeile ein und klicken in das Kästchen vor dem Satz "Ich bin kein Roboter". Dies ist zwingend notwendig - man nennt dies ein *Captcha*, das sicher-

stellt, dass es sich bei Ihnen um keine Maschine handelt.

3. Es erscheint ein Fenster mit einer Frage oben und einer Abbildung.

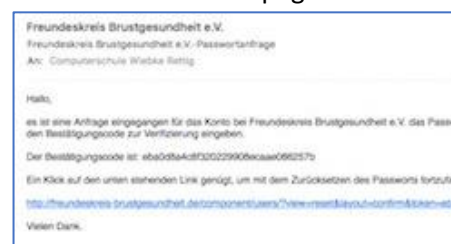


4. Klicken Sie die Felder in dem Bild an, der der Fragestellung entspricht. In diesem Beispiel sind es nur 2 Felder (nämlich diejenigen, die ein Straßenschild



enthalten).

5. Abschließend klicken Sie auf **Senden**.
6. Sie erhalten jetzt eine Nachricht auf dem Bildschirm, dass Sie eine **Mail** bekommen haben.
7. Schauen Sie in Ihrem Mailkonto nach - eventuell finden Sie die empfangene Mail im Konto **Spam!**
8. Die Mail enthält einen **Bestätigungscode**. Diesen kopieren Sie und fügen ihn in das Fenster auf der Homepage ein.



9. Tragen Sie in das obere Feld Ihren Benutzernamen ein und klicken auf **Senden**.

Es gibt auch einen zweiten Weg:

- Über die empfangene Mail können Sie auf den **Link** klicken, so gelangen Sie erneut auf unsere Homepage. Hier ist der **Bestätigungscode** schon eingetragen. Im oberen Feld geben Sie Ihren **Benutzernamen** ein.
- Abschließend klicken Sie wiederum auf **Senden**.

Jetzt können Sie ein neues Passwort vergeben. Achten Sie darauf, dass das neue Passwort **mindestens 5 Zeichen hat, davon mindestens 1 Zahl!**

Zum Schluss können Sie sich mit Ihrem **Benutzernamen** und dem **neu gewählten Passwort** anmelden:

Ich habe mein Passwort /meinen Benutzernamen vergessen!

Gehen Sie so vor, wie oben beschrieben und klicken auf die Zeile **Passwort / Benutzernamen vergessen**, um den Prozess in Gang zu setzen.

Benutzerdaten ändern

Ihre Benutzerdaten können Sie jederzeit ändern.

1. Loggen Sie sich bitte wie gewohnt ein und klicken im Menü **Mitglied** auf den Menüpunkt **Meine Daten**.

2. Klicken Sie nun oben rechts auf die Schaltfläche **Profil bearbeiten**.
3. Hier ist es dann auch möglich, eine **E-Mail-Adresse** zu verändern und weitere Daten anzugeben.
4. Alle mit **Sternchen** gekennzeichneten Felder, sind unbedingt auszufüllen.

Abmelden nicht vergessen

Nach dem Einloggen, erscheint jetzt anstelle der Schaltfläche **Login** die Schaltfläche **Abmelden**. Es ist sinnvoll, sich am Ende hier wieder auszuloggen.

Falls Sie Fragen haben, schreiben Sie mir eine Mail an info@wiebke-rettig.de.